

سلامتی برای همه، سلامتی برای جوانان



جوانی یکی از مراحل مهم رشدی است و طبق تعریف به گروه سنی ۱۸ تا ۲۹ سال اطلاق می گردد. در دوران جوانی همانند دوران کودکی و نوجوانی تغییرات رشدی بوجود می آید و در نتیجه ویژگی ها و نیازهایی را که خاص این دوره سنی است ایجاد می کنند که تامین این نیازها از اهمیت وافری برخوردار است. این نیازها عبارتند از جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی که تامین این نیازها در سلامت فردی و اجتماعی جوان تاثیر مهمی دارد از این رو تامین شرایطی برای فراهم نمودن امکانات لازم برای تامین نیازها یکی از راهبردهای اساسی در راه دستیابی به هدف نهایی تأمین، حفظ و ارتقاء سلامت جامعه است.

در حال حاضر مراقبت سلامت جوانان به صورت دوره ای و هر ۳ سال یک بار بر اساس بسته خدمات سلامت جوانان در دو سطح پزشک و غیر پزشک انجام می شود، جنبه های مختلف سلامت جسمی، روانی و اجتماعی در ارائه خدمات سلامت به جوانان مورد توجه قرار می گیرد که شامل موارد زیر می باشد:



- ارزیابی وضعیت تغذیه ای
- ارزیابی وضعیت قلبی و عروقی
- ارزیابی ژنتیک
- واکسیناسیون
- ارزیابی هیپاتیت
- سل ریوی
- ارزیابی سلامت روان و سوء مصرف مواد
- سلامت اجتماعی
- ارزیابی مصرف دخانیات
- اختلالات و بیماری های گوش و شنوایی

همچنین سبک زندگی چگونه بودن جوان را شکل می دهد و مجموعه ای نسبتاً منسجم از همه رفتارها و فعالیت های یک جوان در جریان زندگی روزمره است. برخی از رفتارها در زندگی بصورت مستقیم و غیر مستقیم تأثیرات عمیقی بر سلامت فرد می گذارند. در صورت ثبات این رفتارها در رفتارهای پر خطر جامعه تأثیر می گذارند و عواقب منفی در بردارند. شناخت این الگوهای رفتاری غلط و اجتناب از بروز این رفتارها و یا تداوم این رفتارها در جوانان منجر به فراهم شدن زندگی سالم و کسب سلامتی و توانمندی این گروه خواهد شد.

به طور کلی برنامه های شیوه زندگی سالم در جوانان که در مراکز خدمات سلامت به جمعیت گروه هدف ارائه میگردد شامل برنامه های آموزشی و خدمات مشاوره در زمینه: سلامت اجتماعی، ازدواج مناسب، فرزندآوری سالم، سلامت روان، تغذیه سالم، فعالیت فیزیکی، پرهیز از مصرف مواد، پیشگیری از اعتیاد و سوانح و حوادث ترافیکی می باشد.